

Wie zijn wij?

Achtergrond

Bij Psychologenpraktijk Haver & Mulder werken wij: Frederique Haver en Joanneke Mulder. Beiden gekwalificeerd GZ-psycholoog met veel ervaring met en kennis van het werken met mensen met werkgerelateerde klachten. We werken uitsluitend met evidence-based methodieken: doelgericht en bewezen effectief

Onze visie

Binnen ons werk zien wij de laatste jaren een flinke toename in mensen met overspanningsklachten, die behandeling zoeken na uitval van werk. Wij zijn ervan overtuigd dat dit voorkomen mogelijk is en dat preventief werken aan weerbaarheid, belastbaarheid, mentaal welzijn en het vinden van een juiste balans tussen werk en privé hét grote verschil kan maken in het vitaal houden van werknemers en daarmee de organisatie waarvoor zij werken

Wat bieden wij?

Preventie Pakket

Eén pakket, op maat gemaakt voor iedere werknemer en onder laagdrempelige begeleiding van gekwalificeerde GZ-psychologen voor de duur van twee maanden

- 1 Aandacht voor veelvoorkomende knelpunten**
- 2 E-health modules op maat**
- 3 Focusgesprekken**

Ruime keuze uit diverse modules, zoals ongezonde gewoonten, assertiviteit, piekeren, rouw en veerkracht. Het pakket wordt volledig online aangeboden, waardoor de gesprekken en modules voor iedereen flexibel in te plannen zijn. Tussentijds contact is altijd mogelijk via de online omgeving



Voor een duurzaam vitale organisatie

Doelen

Vitaliteit

Het doel is een stabiel en vitaal team, waarin veilig en met openheid gesproken kan worden over mentale gezondheid op de werkvloer. Daarnaast staat het vergroten van weerbaarheid tegen stress centraal in ons traject

Vroegtijdige signalering

Als GZ-psychologen signaleren wij tevens bijkomende en onderliggende problemen, zo nodig kunnen we dan ook direct doorverwijzen voor aanvullende behandeling in de vorm van vergoede zorg binnen de BGGZ

„**Samen
stress de baas**”

Voordelen

Gezonde werknemers

-  die zich gezien en gehoord voelen
-  die een hogere productiviteit leveren
-  in een aantrekkelijk en positief werkklimaat
-  ook op lange termijn

Verzuimreductie

-  minder uitval door burn-out
-  tijdig investeren scheelt kosten op lange termijn

Vandaag nog werken aan een **duurzaam vitale** organisatie?

Neem direct contact met ons op:

info@psychologenpraktijkhavermulder.nl